



Kontemplation Zen

Kurse 2025

**Bernhard Stappel
Gabriele Geiger-Stappel**

Kontemplationskurse via integralis

Haus Maria Lindenberg/Schwarzwald

Kontemplation-Einführungstage

„Ich will sitzen und will schweigen und will hören, was Gott in mir rede.“ Meister Eckhart

21.-23. 02. 2025 Einführung in die Kontemplation der via integralis

Leitung: Bernhard Stappel, Ursula Kraft

„Ich bin die Auferstehung und das Leben“

Kontemplation zum Geheimnis von Leben - Sterben - Auferstehen

11.-16. 04. 2025 Kontemplation-Vertiefungstage in der Karwoche

Leitung: Bernhard Stappel, Gabriele Geiger-Stappel

„Erleuchtung ist erst der Anfang“

Kontemplation-Vertiefungstage mit Texten von Hugo E. Lassalle

19.-22. 06. 2025 **Kontemplation-Vertiefungstage**

Leitung: Bernhard Stappel, Antonia Seiler, Andrea Sauermost

„Gehheimnis(volles) NADA“

Kontemplationswoche mit Texten von Johannes vom Kreuz

26.-31. 10. 2025 Kontemplation–Vertiefungstage

Leitung: Bernhard Stappel, Antonia Seiler, Andrea Sauermost

„In der Stille wird Gott Mensch“

Kontemplationstage im Advent zum Geheimnis der Gottesgeburt in uns.

12.-14. 12. 2025 Kontemplations-Vertiefungstage im Advent

Leitung: Bernhard Stappel, Gabriele Geiger-Stappel

Anmeldung (alle Kurse): info@haus-maria-lindenberg.de

Tage der Stille

Zendo Offener Kreis Freiburg-Betzenhausen

22.03.2025 und 05.07.2025

Kontemplationstag

17.05.2025 und 27.09.2025

Zazenkai

jeweils: 10.00-16.00 Uhr

Leitung: Bernhard Stappel, Gabriele Geiger-Stappel

Information: geiger-stappel@t-online.de ;

www.viaintegralis-freiburg.de

ZEN – Meditation

Waldhof / Freiburg

**28.02.-01.03.2025 und 14.-15.11.2025 Zen-Einführung
1.3.-05.03.2025 und 15.-19.11.2025 Zen-Sesshin**

Leitung: Gabriele Shinmyo Geiger-Stappel
Anmeldung: www.waldhof-freiburg.de

CELLA / Freiburg

24.05.2025 / 11.10.2025 Zen-Einführung

Leitung: Gabriele Shinmyo Geiger-Stappel
Anmeldung: geiger-stappel@t-online.de

Zen-Zentrum Offener Kreis Luzern / CH

„Das verborgene Licht“: Frauen im Zen durch die Jahrtausende

NEU: **Dharma - Studium** mit Online-Angebot an 5 Abenden und abschließendem Zazenkai

Wir lassen uns inspirieren von der Weisheit unserer Zen Ahninnen durch die Jahrtausende bis zu den Frauen, die heute den Weg des Erwachens verkörpern.

Online: 12.02. / 12.03. / 09.04. / 07.05. / 04.06. von 19.00-20.30 Uhr
Zazenkai 28.06.2025, 10.00-16.00 Uhr, im ZenZentrum Luzern

Leitung: Gabriele Shinmyo Geiger-Stappel
Anmeldung: www.zenzentrum-offenerkreis.ch

Meditation am Abend

Zendo Offener Kreis in Freiburg-Betzenhausen

Jeden Dienstag: Kontemplation

Jeden Donnerstag: Zen-Meditation

jeweils von 18.30 bis 19.45 h (auch online)

Leitung: Bernhard Stappel, Gabriele Geiger-Stappel
Information: geiger-stappel@t-online.de ;
www.viaintegralis-freiburg.de

Wer wir sind...

Bernhard Stappel,

Dipl.Theologe, Kontemplationslehrer,
Spiritueller Leiter via integralis em.

Gabriele Shinmyo Geiger-Stappel,

Dr.med., ZEN Lehrerin.
Kontemplations-Lehrerin via integralis.
Achtsamkeitslehrerin (MBSR).



Foto Sophia ©

Kontakt:

b.stappel@posteo.de
geiger-stappel@t-online.de

Informationen:

www.viaintegralis-freiburg.de

Zendo Offener Kreis Freiburg...

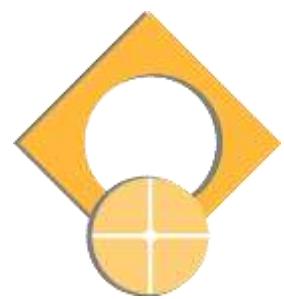
...gehört zum Netzwerk der Internationalen Sangha Offener Kreise, das sich um die Zen-Meisterin Dr. Anna Myokan Gamma in Luzern gebildet hat. Es befindet sich in Freiburg-Betzenhausen, nahe Seepark.



Enso Susa©

via integralis...

... ist eine Meditationspraxis, in der östliche und westliche Weisheitstraditionen zusammenfinden. Ihre Kraft speist sich aus der regelmäßigen Übung des ZAZEN, das in der zen-buddhistischen Tradition wurzelt, und dem Erfahrungswissen christlicher Mystik. Via integralis ist lebendiger Ausdruck einer alltagsnahen Spiritualität für unsere Zeit.



via integralis©