

*Two Wings*



# Kontemplation Zen Kurse 2021

Foto Sophia ©

**Bernhard Stappel**  
**Gabriele Geiger-Stappel**

## Meditation am Abend:

Dienstag und Donnerstag von 18.30 bis 20.00h  
*Two Wings* – Zendo Offener Kreis in Freiburg-Betzenhausen  
Info: [www.viaintegralis-freiburg.de](http://www.viaintegralis-freiburg.de) oder: Tel. 0761 89784688

# Kontemplationskurse via integralis

Im Haus Maria Lindenberg/Schwarzwald

## ***Ich bin die Auferstehung und das Leben***

Kontemplation vor Ostern zum Geheimnis von Leben, Tod und Auferstehung – mit Impulsen zu Texten aus dem Johannesevangelium.

**26.-31. März 2021**      **Kontemplation-Vertiefungstage in der Karwoche**  
Leitung:                      Bernhard Stappel, Dr. Gabriele Geiger-Stappel

## ***Einführung in die Kontemplation***

„Wie kommt es, dass Gott überall ist, aber ich immer woanders bin?“

**30. April - 2. Mai 2021**      **Einführungs- und Übungstage**  
Leitung:                      Dr. Gabriele Geiger-Stappel, Bernhard Stappel

## ***Wolke des Nicht-Wissens***

Ein christlicher Meister aus dem 14. Jhdt. führt uns ein in den kontemplativen Weg:  
„Das tiefste Erkennen Gottes ist Erkennen durch Nicht-Erkennen.“

**3.–6. Juni 2021**              **Kontemplation – Vertiefungstage**  
Leitung:                      Bernhard Stappel, Dr. Gabriele Geiger-Stappel

## ***Die Seligpreisungen Jesu***

Tage der Selbstbesinnung auf die verborgene Gegenwart Gottes in unserem Herzen.

**24.– 31. Oktober 2021**      **Kontemplation – Vertiefungstage**  
Leitung:                      Bernhard Stappel, Dr. Gabriele Geiger-Stappel

## ***In der Stille wird Gott Mensch***

Kontemplationstage im Advent zum Geheimnis der Gottesgeburt in uns.

**27.11.-10.12.2021**          **Persönliche Auszeit und Einzelretreat im Advent**  
**10.-12. Dezember 2021**      **Kontemplation – Vertiefungstage**  
Leitung:                      Dr. Gabriele Geiger-Stappel, Bernhard Stappel

## ***Information und Anmeldung für die Kontemplationstage auf dem Lindenberg***

Information:                      [www.viaintegralis-freiburg.de](http://www.viaintegralis-freiburg.de)

Anmeldung:                      [info@haus-maria-lindenberg.de](mailto:info@haus-maria-lindenberg.de)

## Tage der Stille

### Cella - Hl. Dreifaltigkeit und Zendo Offener Kreis in Freiburg i.Br.

**6. Februar 2021 - 8. Mai 2021 - 24. Juli 2021 - 27. November 2021**

Leitung: Dr. Gabriele Geiger-Stappel

Info u. Anmeldung: [geiger-stappel@t-online.de](mailto:geiger-stappel@t-online.de) [www.viaintegralis-freiburg.de](http://www.viaintegralis-freiburg.de)

## ZEN – Praxistage

### Cella - Hl. Dreifaltigkeit Freiburg i.Br.

**16. Oktober 2021**

Leitung: Dr. Gabriele Geiger-Stappel

Info u. Anmeldung: [geiger-stappel@t-online.de](mailto:geiger-stappel@t-online.de)

### Zendo Offener Kreis Glarus / CH

**27. Februar 2021 - 13. Juni 2021**

Leitung: Dr. Gabriele Geiger-Stappel

Info u. Anmeldung: [geiger-stappel@t-online.de](mailto:geiger-stappel@t-online.de)

### Zen-Zentrum Offener Kreis Luzern / CH

**24. Januar 2021 - 14. März 2021 - 18./19. September 2021**

Leitung: Dr. Gabriele Geiger-Stappel

Info u. Anmeldung: [www.zenzentrum-offenerkreis.ch](http://www.zenzentrum-offenerkreis.ch)

### Seminarhaus Kientaler Hof / CH

**20./21. Februar 2021 Zazenkai - 21.-26.2.2021 Zen-Sesshin**

**6./7. November 2021 Zazenkai - 7.-12.11.2021 Zen-Sesshin**

Leitung: Dr. Anna Gamma Roshij, Dr. Gabriele Geiger-Stappel (Assistenz)

Info u. Anmeldung: [www.kientalerhof.ch](http://www.kientalerhof.ch)

## Weiterbildung für Lehrende und Fortgeschrittene

### Propstei Wislikofen / CH

**17.-20. Januar 2021 Der Schatten in uns. Kontemplation und Schattenarbeit.**

Leitung: Margrit Wenk-Schlegel und Dr. Gabriele Geiger-Stappel

Info u. Anmeldung: [Propstei Wislikofen, CH 5463; Wislikofen/CH; info@propstei.ch / www.propstei.ch / 0041 56 201 40 40.](http://Propstei Wislikofen, CH 5463; Wislikofen/CH; info@propstei.ch / www.propstei.ch / 0041 56 201 40 40.)

## Wer wir sind... :

### **Bernhard Stappel,**

Dipl.Theologe. Kontemplationslehrer  
und Spiritueller Leiter der Via Integralis.

### **Gabriele Geiger-Stappel, Dr. med.**

Ärztin für Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie. Kontemplations-Lehrerin  
der Via Integralis. Achtsamkeitslehrerin  
(MBSR). ZEN Assistenz Lehrerin (bei Dr.  
Anna Gamma, Zen-Meisterin Luzern).



Foto Sophia ©

**Kontakt:**

**[b.stappel@posteo.de](mailto:b.stappel@posteo.de)**

**[geiger-stappel@t-online.de](mailto:geiger-stappel@t-online.de)**

**Informationen:**

**[www.viaintegralis-freiburg.de](http://www.viaintegralis-freiburg.de)**

## ***Zendo Offener Kreis...***

...gehört zum Netzwerk der Internationalen Sangha Offener Kreise,  
das sich um die Zen-Meisterin Dr. Anna Myokan Gamma in Luzern gebildet  
hat. Es befindet sich in Freiburg-Betzenhausen, nahe Seepark.



Enso Susa©

## ***Via Integralis...***

... ist eine Meditationspraxis, in der östliche und westliche Weisheitstraditionen  
zusammenfinden. Ihre Kraft speist sich aus der regelmäßigen Übung des ZAZEN,  
das in der zen-buddhistischen Tradition wurzelt, und dem Erfahrungswissen  
christlicher Mystik. Via Integralis ist lebendiger Ausdruck einer alltagsnahen  
Spiritualität für unsere Zeit. Sie wurde begründet von Pia Gyger und Niklaus  
Brantschen – beides christliche Ordensleute und Zen-Meister  
– als Frucht ihres interreligiösen Weges.



### **Das Buch zur Kontemplation:**

N.Brantschen, P.Gyger, Via Integralis – Wo Zen und christliche  
Mystik sich begegnen. Kösel 2011

