

Haus Maria Lindenberg
Spiritualität und Exerzitien
Lindenbergrstr. 25
79271 St. Peter i. Schw.



Ein Haus der Erzdiözese
in Trägerschaft
des Erzbischöflichen Seelsorgeamtes

Anreise mit dem Auto

Bundesautobahn Frankfurt Basel (BAB 5),
Abfahrt Freiburg Nord. Über Glottertal nach
St. Peter, von dort noch ca. 3 km zum Lin-
denberg (die Straße ist ausgeschildert).

Anreise mit dem Zug

Ankunftsbahnhof: Freiburg Hauptbahnhof,
von dort mit dem Bahnbus über Glottertal
nach St. Peter.

Oder per Bahn nach Kirchzarten, dann mit
dem Bus nach St. Peter. Auf Wunsch und
nach Anmeldung bringt Sie unser Fahrdienst
von St. Peter zum Lindenberg.



Kontemplation im Advent

In der Stille wird Gott Mensch



11.–13. Dezember 2020

Leitung

Gabriele Geiger-Stappel, Dr. med.,
Bernhard Stappel, Dipl.-Theol., beide
Kontemplationslehrende via integralis



Haus Maria Lindenberg

St. Peter im Schwarzwald

MÄRIS
2012

In der Stille wird Gott Mensch

„Das Wesen der Weihnacht wird durch viele Zeichen sichtbar.

Das größte ist die Stille.“ (Māris Subacš, lettischer Maler und Mystiker *1961)

Kontemplation

Im Advent machen wir uns in besonderer Weise bereit für die Geburt und Menschwerdung Gottes, die sich in jedem Menschen, auch in uns, vollziehen will. Die Kontemplation gibt genau dafür Raum. Sie meint ein schweigendes Dasein und Stillesein. Wir überlassen uns dem göttlichen Geheimnis in der Tiefe unseres Herzens. Hier ist die Quelle des Friedens.

Im kontemplativen Gebet treten unsere Worte, Gedanken und Bilder zurück und der Atem führt uns hinein in eine absichtslose Gegenwärtigkeit. Die innere Haltung der Ruhe wird getragen von einer klaren Körperhaltung, die wir aus der jahrhundertalten Erfahrung des Zen übernehmen dürfen. So verbinden sich Körper und Geist, Erde und Himmel im schweigenden Gebet der Einung.

Elemente

Einführung in eine gute Sitzhaltung und in die Rituale; Kontemplation und Gehmeditation, Impulse aus der christlichen Mystik; Einzelgespräche, Gottesdienst, achtsame Körperübungen, Austausch in der Gruppe.

via integralis

via integralis praktiziert Kontemplation als gegenstandslose Meditation. Sie verbindet darin die Übung des Zazen, ein Geschenk des Ostens, mit dem Erfahrungsweg der christlichen Mystik. Die via integralis wurde gegründet von den Ordensleuten Niklaus Brantschen SJ und Pia Gyger ktw als Frucht ihres interreligiösen Weges.

Beginn

Freitag, 11.12. / 18 Uhr
(mit dem Abendessen)

Ende

Sonntag, 13.12. / 14 Uhr
(nach dem Mittagessen)

Kosten

EZ 129,- €, DZ 104,- € (Ü/ Vpfl.)
Kursgebühr 90,00 € bis 110,00 €
nach Selbsteinschätzung

Das Essen ist in diesem Kurs vegetarisch.

Anmeldung bitte schriftlich

Hinweis

Meditieren für eine friedliche Welt

23.11.–20.12.2020:

Offenes Angebot: Tägliche Meditationszeiten um
7:30–8.00 Uhr und 19:00–20.00 Uhr

Möglichkeit zu einem mehrtägigen Einzelretreat
mit gemeinsamen Meditationszeiten, Impulsen
und Einzelgespräch in der Zeit vom 23.11.–
11.12.2020. Kontakt: b.stappel@t-online.de

Veranstaltungsort

Haus Maria Lindenberg
Lindenbergstr. 25
79271 St. Peter i. Schw.
Tel.: 07661 9300-0
Fax: 07661 9300-33
E-Mail: info@haus-maria-lindenberg.de
www.haus-maria-lindenberg.de

Bild: Māris Subacš, Lettland
Layout: José R. González,
Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu dem Kurs „In der Stille wird Gott Mensch“, Kontemplation im Advent vom 11.–13. Dezember 2020 verbindlich an:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon/Fax

E-Mail

Datum

Unterschrift

